
TIL DIG DER MØDER
FAMILIER TIL GOD
START PÅ LIVET I
RØDE KORS

VEJEN TIL EN FRIVILLIG FORÆLDRESTØTTE
GOD START PÅ LIVET

1

Du møder en familie, som du vurderer har behov for støtte



2

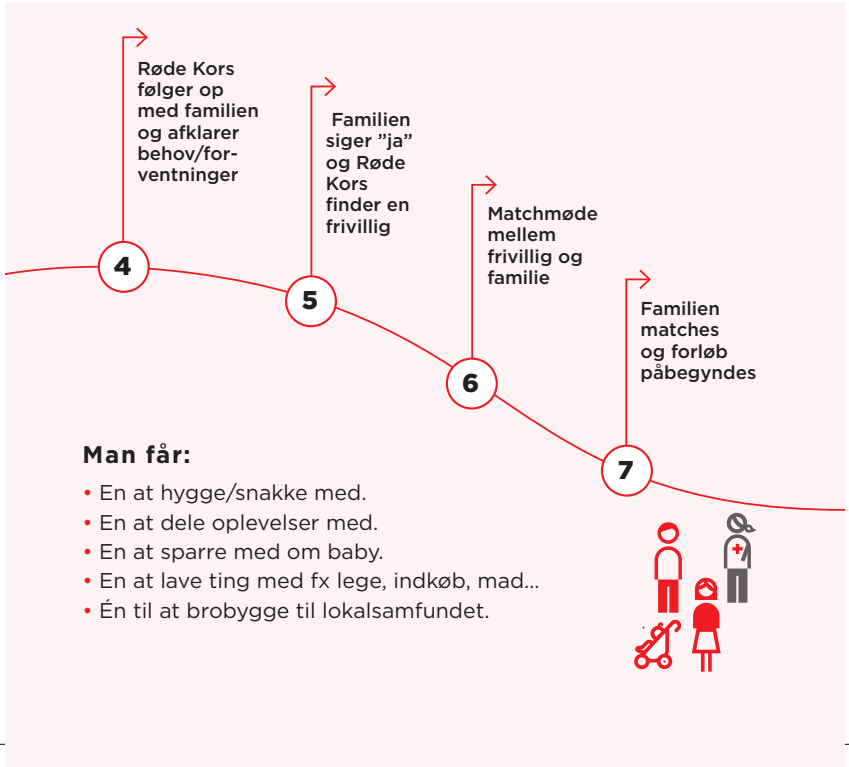
Du præsenterer og motiverer tilbuddet

3

Du/familien kontakter Røde Kors

Hvorfor er indsatsen en god idé?

- Alle kan få brug for hjælp på et tidspunkt.
- Det er en styrke at kunne tage imod hjælp og det gavner på den lange bane.
- Deltagende familier er glade for støtten og oplever, at de får mere ro og tryghed i familiens hverdag.



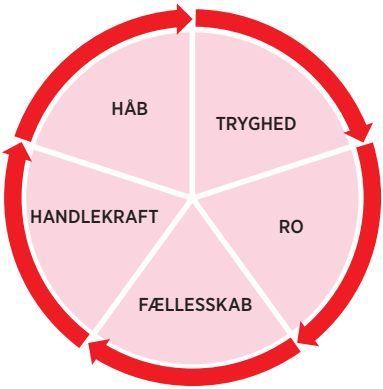
Man får:

- En at hygge/snakke med.
- En at dele oplevelser med.
- En at sparre med om baby.
- En at lave ting med fx lege, indkøb, mad...
- Én til at brobygge til lokalsamfundet.

GOD START PÅ LIVET

– tilbud til gravide og småbørnsfamilier

I 'God start på livet' giver frivillige Forældrestøtter med-menneskelig støtte til gravide og småbørnsfamilier (med mindst ét barn under 2 år), som har ekstra behov.
Den Frivillige forældrestøtte er sammen med familien i 2 timer pr. uge, i 6 mdr. med mulighed for forlængelse.
De frivillige anvender Røde Kors' psykosociale tilgang med fokus på at understøtte:



Kontakt: godstartpaalivet@rodekors.dk eller 21 38 37 45.
Læs mere her: **rødekors.dk/god-start-paa-livet**

Alm Brand Foreningen 179