



## Q&A om Røde Kors' julehjælp 2026

### Hvad består Røde Kors' julehjælp af?

Røde Kors' julehjælp består typisk af et gavekort på 900 kr. til SuperBrugsen og Kvickly eller en færdigpakket julekurv. Som supplement indgår Røde Kors' lokale afdelinger også ofte aftaler med fx LEGO og lokale forretningsdrivende, så de kan give et juletræ eller sponsorerede julegaver med.

### Hvorfor får familierne et gavekort?

Røde Kors ønsker, at familierne selv skal være med til at vælge, hvad der vil gøre netop deres jul rigtig god, og vi ønsker ikke på forhånd at bestemme, hvad familierne fx skal have at spise. Nogle afdelinger giver også en kurv med julens mad.

### Hvordan hjælper Røde Kors' julehjælp børnene?

For børnene kan det handle om at føle, at man er en del af fællesskabet omkring juletiden, at man er sammen med sin familie og får en hyggelig aften med god mad. Så har børnene også noget at fortælle om, når de er tilbage blandt kammeraterne efter juleferien. Derfor vil vi gerne give alle udsatte familier mulighed for at have noget at samles om og glædes over i juletiden.

### Hvordan hjælper Røde Kors familierne, når det ikke længere er jul?

Efter jul inviterer Røde Kors børnefamilierne inden for i Røde Kors' familieaktiviteter. Her hjælper vi blandt andet familierne til at danne netværk og inviterer børnene på ferielejre. Vi hjælper også med lektierne og giver tilskud til, at de kan få en god og aktiv fritid på lige fod med andre børn.

### Hvem får Røde Kors' julehjælp?

Røde Kors uddeler julehjælp til økonomisk trængte børnefamilier. Det er Røde Kors' lokale afdelinger, der modtager ansøgningerne og uddeler julehjælpen. Langt de fleste Røde Kors-afdelinger samarbejder med kommunen om at finde frem til, hvem der har mest brug for julehjælp.

### Hvor og hvordan søger man om Røde Kors' julehjælp?

Man søger om julehjælp hos den lokale Røde Kors-afdeling. Det kan man gøre i hele Danmark. 196 lokale Røde Kors-afdelinger uddeler i år julehjælp, hvilket betyder, at vi er stort set landsdækkende. Man kan også søge julehjælp online her: [rodekors.dk/jul/soeg-julehjælp](https://rodekors.dk/jul/soeg-julehjælp)

### Hvor mange får julehjælp fra Røde Kors?

Hvert år får tusindvis af familier i Danmark julehjælp fra Røde Kors. Sidste år modtog 23.662 børnefamilier vores julehjælp. Organisationer som Mødrehjælpen, Dansk Folkehjælp og Frelsens Hær deler også julehjælp ud.

### Hvordan sikrer Røde Kors, at julehjælpen bliver brugt til at give børnene en god jul?

De familier, vi hjælper, er nøje udvalgt. I Røde Kors ved vi fra evalueringer, at forældrene ønsker at skabe en god oplevelse for deres børn.



### **Hvordan sikrer Røde Kors, at julehjælpen går til trængte børnefamilier?**

Røde Kors' lokale afdelinger modtager ansøgningerne og uddeler julehjælpen. Flere afdelinger samarbejder med den lokale kommune ift. at formidle tilbuddet til familier i målgruppen og bekræfte oplyste data. På den måde sikrer vi, at Røde Kors' julehjælp går til børnefamilier, der har behov for hjælpen.

### **Samarbejder Røde Kors med andre organisationer om at give julehjælp?**

Vi prioriterer at samarbejde med kommunerne, fordi vi mener, at de har de bedste forudsætninger for at sikre, at julehjælpen når de mest trængende. Derudover samarbejder vi mange steder lokalt med øvrige organisationer.

### **Giver Røde Kors julehjælp til muslimer?**

Ja, vi uddeler julehjælp til udsatte børnefamilier, der har behov for hjælp, uanset hvad de tror på, og hvordan de vælger at holde jul eller ikke gør det. Vi mener, at børn i alle familier skal kunne føle, at julen er noget særligt, da det er en helt særlig dansk kulturel begivenhed.

### **Hvor mange familier vil I uddele julehjælp til i år?**

Sidste år uddelte vi julehjælp til hele 23.662 børnefamilier, og vi forventer, at mindst lige så mange familier vil få brug for vores hjælp i år. Vi ønsker at hjælpe så mange som muligt. Det endelige antal af familier, der modtager årets julehjælp, afhænger selvfølgelig af den konkrete efterspørgsel, og af hvordan vores indsamling går.

### **Hvordan samler I ind til julehjælp?**

Vi samler penge ind fra privatpersoner og virksomheder. Derudover modtager vi donationer fra almennyttige fonde og fra Socialministeriet.

### **Hvad går de indsamlede midler til?**

Når du støtter vores indsamling til julehjælp, er du med til at give udsatte børnefamilier en god jul - men du er også med til at sikre hjælp og støtte til familierne resten af året. Når vi har sikret årets julehjælp, anvender vi de øvrige indsamlede midler til vores andre indsatser for udsatte børnefamilier i Danmark. Vi samler ind, så vi fx kan tilbyde familierne et netværk i hverdagen og give børnene mulighed for at komme på ferielejre, få hjælp til lektierne eller tilskud til deres fritidsaktiviteter. Vi ved nemlig, at familierne har mindst lige så stort behov for vores hjælp, når julen slutter, og det bliver hverdag igen.

### **Hvor længe kan jeg donere til Røde Kors' julehjælp?**

Du kan støtte julehjælpen lige indtil juleaften. Vi samler ind helt indtil juleaften for at nå ud med julehjælp til flest mulige familier.

### **Hvor stor en del af mit bidrag går direkte til udsatte familier?**

Det er desværre ikke gratis at samle penge ind. Men vi gør alt for at holde vores indsamlingsudgifter på et minimum. Vi kender først den endelige fordeling af indtægter og udgifter, når indsamlingen er slut. Men typisk forholder det sig sådan, at når du giver et bidrag på 100 kr., så går ca. 80 kr. til julehjælp og vores øvrige indsatser for udsatte børnefamilier i Danmark.

### **Hvor mange penge af de indsamlede midler bruger Røde Kors på administration?**

6,9 procent af Røde Kors' indsamlede midler går til administrationsomkostninger.