



RØDE KORS' JULEHJÆLP 2025



RØDE KORS' JULEMISSION

Når julen nærmer sig, begynder mange børn i Danmark at få ondt i maven. De vokser op i udsatte familier, hvor der ikke er råd til julemiddag, juletræ eller gaver. Og når de andre børn i klassen eller kvarteret glæder sig og ønsker sig – kan de ikke være med. Julen får dem til at føle sig udenfor. Og for deres forældre er højtiden fyldt med store bekymringer, stress og afsavn. Hvordan skal de kunne give deres børn den jul, de ønsker sig?

Hvert år oplever vi et stigende antal familier, der ansøger om Røde Kors' julehjælp. Sidste år modtog hele 22.458 børnefamilier vores julehjælp. Familierne kæmper i forvejen med at få økonomien til at hænge sammen, og for mange er julehjælpen helt uundværlig, hvis de skal klare sig igennem højtiden.

Julehjælpen giver vi familierne et vigtigt lyspunkt i en trængt hverdag. Helt konkret gør vi det muligt for udsatte familier at få råd til nogle af de ting, andre tager for givet. God julemad, gaver og godter. Vi hjælper forældrene til at slippe bekymringerne og få mere overskud. Og vi giver børnene mulighed for at opleve julens glæder på lige fod med deres kammerater. Så ingen børn skal føle sig udenfor.

Men vi hjælper også familierne, når julen er slut, og det bliver hverdag igen. Vi hjælper dem til at danne netværk, og vi inviterer børnene på ferielejre, hjælper dem med lektierne og giver tilskud til, at de kan få en god og aktiv fritid på lige fod med andre børn.

Tak for din støtte, så vi kan hjælpe flest mulige udsatte børn og deres familier i julen - og resten af året.



FAKTA OM RØDE KORS' JULEHJÆLP

- Hvert år oplever vi et stort antal familier, der efterspørger en håndsækning i julen. I 2024 modtog 22.458 børnefamilier brug for vores julehjælp.
- Hver familie modtager et gavekort til COOP til en værdi af 900 kr. eller en julekurv fyldt med julens madvarer. Ofte får børnene også en lille gave.
- Julehjælpen bliver uddelt lokalt af vores frivillige i 195 Røde Kors-afdelinger landet rundt.
- Vi samarbejder så vidt muligt med kommunerne, når vi udvælger hvilke familier, der modtager hjælp. På den måde sikrer vi, at hjælpen kommer de mest trængte familier til gode.
- Julehjælpen fungerer også som en døråbner. Vi tilbyder hjælp og støtte til familierne resten af året ved at invitere dem indenfor i vores familieaktiviteter, så børnene f.eks. kan få hjælp til lektierne og komme på ferielejre.



DIN STØTTE GØR EN FORSKEL

- For **900 kr.** kan vi uddele julehjælp til **en udsat familie** i Danmark
- For **2.700 kr.** kan vi uddele julehjælp til **tre udsatte familier** i Danmark
- For **10.800 kr.** kan vi uddele julehjælp til **12 udsatte familier** i Danmark
- For **22.500 kr.** kan vi uddele julehjælp til **25 udsatte familier** i Danmark
- For **45.000 kr.** kan vi uddele julehjælp til **50 udsatte familier** i Danmark





"Jeg kan mærke på de andre, at det jeg har, er ikke godt nok."

"Jeg bliver ked af det, fordi jeg ikke kan få det samme som de andre."

"De siger ovre i skolen, at jeg er fattig."

"Jeg føler mig udenfor, når alle snakker om de samme ting."

"Jeg kan mærke det på mor og far, når det er sidst på måneden."

"Julehjælpen betyder, at jeg får en julegave. Jeg er slet ikke vant til at få gaver."



"Det betyder rigtig meget at få en håndsrækning her i julen. Så kan jeg slippe bekymringerne for en stund, og det er jeg så taknemmelig for!"

"Uden julehjælpen ville der ikke være nogen jul. Det er den eneste dag på året, hvor familien får gaver."

"Det betyder alt for vores lille familie. Vi er så glade og taknemmelige."

"Det har betydet, at jeg har kunnet holde den jul, som jeg synes mine børn fortjener og som minder om den jul, jeg selv kan genkende."

"Det var rart, at nogen tænkte på én."