

I Qnet får voldsudsatte kvinder og deres børn netværk, støtte og gode oplevelser.

FOTO: PETER SØRENSEN



# Qnet

I Qnet kan voldsudsatte kvinder og deres børn møde andre i samme situation og modtage en-til-en støtte fra en Røde Kors frivillig.

## 815

kvinder og børn fik hjælp og støtte fra Røde Kors' Qnet i 2023.

“Det bedste ved Qnet er den styrke, som jeg oplever, at samtalerne med min frivillige giver mig. Jeg kan se en vej frem i min trivsel, og føler at jeg på sigt kan opnå den tilværelse, jeg drømmer om.”

- Deltager i Qnet -

## DET GØR VI

Qnet er netværk og nærvær for kvinder og deres børn, som har været udsat for vold.

Her kan de få en fast frivillig at tale med, støtte til praktisk hjælp, følgeskab til møder og støtte til at danne netværk. I Qnet afholdes også fællesarrangementer som fx fællesspisning, udflugter og børneaktiviteter.

I Qnet støtter vi både kvinder med og uden børn.



340 frivillige var engageret i Røde Kors' Qnet i 2023.

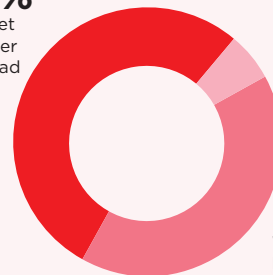
94 % oplever, at Qnet har gjort dem i stand til at ændre deres livssituation i en positiv retning

53%

I meget høj eller høj grad

6%

I mindre grad eller slet ikke



41%

I nogen grad

Socialrespons: Slutevaluering af Qnet 2023.

## 33

Qnet er fordelt ud over landet.