



# ER DU PARAT TIL AT GIVE EN HJÆLPENDE HÅND?

Ring **38 202 202** eller  
gå ind på **[røde Kors.dk/parat](http://røde Kors.dk/parat)**

## Vil du gøre en forskel for mennesker, som ikke har et netværk at spørge?

Så meld dig som parathjælper i Røde Kors. Du bliver spurgt, når der er brug for din hjælp i dit lokalområde.

Som parathjælper kan du fx hjælpe med indkøb og afhentning af medicin. Eller du kan skabe tryghed som ledsager for personer, der fx skal til lægen.

Du kan også blive spurgt om at hjælpe til med Røde Kors' beredskabsopgaver eller til arrangementer med et socialt eller humanitært formål.

Tilmeld dig på [røde Kors.dk/parat](https://røde Kors.dk/parat)



**TrygFonden**