

Til:
Region Sjælland

Fra:
Røde Kors



07-06-2023

Kommentarer vedr. fødeplan for Region Sjælland

Røde Kors har med interesse læst udkastet til fødeplan for Region Sjælland og takker for muligheden for at afgive kommentarer til denne. Røde Kors foreslår, at samarbejdet med civilsamfundet tænkes ind i fødeplanen, da civilsamfundet kan spille en vigtig og supplerende rolle i tidlig opsporing og støtte til sårbare gravide, partnere eller nybagte forældre med behov for en særlig indsats. Dette aktualiseres også med stigende fødselstal og familier med højere grad af komplekse problemer. Samtidig kan samarbejdet med civilsamfundet ses i sammenhæng med en række af regionens borgerløfter (#4, #5 og #6).

Røde Kors stiller sig til rådighed for yderligere dialog om samarbejde og eventuelt partnerskab, da vi har en række relevante familieindsatser målrettet målgruppen i Region Sjælland.

Røde Kors støttede i 2022 230 forældre og 194 børn i sårbare positioner i Region Sjælland gennem vores længerevarende familieindsatser. Røde Kors' kommentarer til indeværende høring er med udgangspunkt i disse indsatser og erfaringer. På side 3 er Røde Kors' relevante frivillige familieindsatser i Region Sjælland kort skitseret.

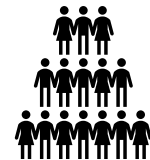
Samarbejde med civilsamfundet ved tidlig opsporing og støtte til familier med behov

En-til-en-relationer og netværk i civilsamfundsindsatser kan løfte den fysiske, mentale og sociale sundhed hos borgere. Manglende netværk, usikkerhed i forælderrollen, vanskeligheder ved at skabe rammer og struktur i hverdagen og manglende økonomiske ressourcer er nogle af de udfordringer, som mange familier i sårbare positioner oplever, og som offentlige indsatser og tilbud kan have vanskeligheder ved at imødekomme alene.

Frivillige indsatser i civilsamfundet kan bidrage med at støtte forældre i forælderrollen, understøtte rammer og struktur i familielivet, i netværk og relationer i lokalsamfundet. Med en frivillig indsats får familierne et fast holdepunkt og en betydningsfuld relation eller fællesskab, som de kan bygge videre på – også når familien ikke længere har behov for en offentlig indsats. I den tidlige indsats kan civilsamfundet og offentlige tilbud bygge bro til hinanden.

Konkrete tiltag til at styrke det tværsektorielle samarbejde

I Region Sjælland er Røde Kors til stede i 15 kommuner



I Region Sjælland støttede Røde Kors i 2022:

230 forældre og 194 børn gennem *en-til-en støtte* og 15 familienetværk.

Nedenfor skitseres nogle input i forhold til hvordan samarbejdet mellem Region Sjælland og civilsamfundet kan styrkes omkring familier i sårbare positioner i svangreomsorgen.

- **Strategisk samarbejde mellem civilsamfund og Region Sjælland.** Samarbejdet mellem regioner og civilsamfund om sårbare gravide og familier kan styrkes med strategiske samarbejder og partnerskaber, hvor fx civilsamfundet indtænkes under det tværsektorielle samarbejde (side 34), ligesom Røde Kors ser gode muligheder i at indgå samarbejder med det Fødselsfaglige samarbejdsforum.
Røde Kors har stor erfaring i at samarbejde tværsektorielt med regioner og kommuner, blandt andet i kraft af vores patientstøtter og omsorgscentre. Det seneste år har Røde Kors endvidere samarbejdet med bl.a. Familieambulatorier, Fødeafsnit og Sårbare gravid-programmer med vores indsats "God start på livet", der støtter sårbare gravide og småbørnsforældre med det nye familieliv og forældreskab. Røde Kors ser gode muligheder i at gå i yderligere dialog med Region Sjælland i forhold til potentialer i etableringen af partnerskab på tværs af region og civilsamfund.
- **Digitale løsninger.** I høringsudkastet fremgår det, at Region Sjælland vil implementere og videreudvikle digitale løsninger. Vi foreslår at indtænke civilsamfundstilbud i relevante digitale løsninger, så fagpersonale og familier kan få overblik over lokale civilsamfundsindsatser og nationale rådgivningstilbud. Manglende overblik og manglende kendskab til civilsamfundstilbud er en af de største barrierer i forhold til det tværsektorielle samarbejde med regioner, kommuner og andre offentlige aktører, hvorfor et digitalt overblik over relevante civilsamfundstilbud kan være et vigtigt skridt til øget samarbejde på tværs af region og civilsamfund.
- **Systematik i praksis.** Et tværsektorielt samarbejde forudsætter en vis systematik for at undgå, at samarbejdet ikke udelukkende hviler på personafhængige relationer. En systematisk praksis kan styrkes ved at civilsamfundet indgår i relevante dialogværktøjer, vejledningsmaterialer og at udvalgte medarbejdere får til opgave at sikre fokus på det tværsektorielle samarbejde, fx frivillighedskoordinatorer og tovholdere blandt fagpersonale.
Et mere systematisk samarbejde kan også fremmes ved at civilsamfundstilbud indtænkes i forbindelse med jordemoderkonsultationer, sundhedsplejerskernes besøg m.v. For nogle familier kan det være svært at række ud efter hjælp i civilsamfundet, hvorfor det kan være nødvendigt med flere opfordringer fra fagpersoner. Her kan det være gavnligt at anbefaling af civilsamfundstilbud tilføjes til familiens journal, således at fx sundhedsplejen, der møder familien senere, kan følge op.

Røde Kors' indsatser i Region Sjælland målrettet familier i sårbare positioner



I Region Sjælland har Røde Kors følgende frivillige indsatser for familier i sårbare positioner, der styrker familiernes trivsel, handlekraft og netværk gennem en til en-relationer og fællesskaber:

God start på livet, der yder frivillig en til en-støtte til sårbare gravide og nybagte småbørnsfamilier (yngste barn op til 2 år) med det formål at støtte forældre i forælderrollen. Forældrene tilbydes også at deltage i Babycamp, der gennem tre dage har fokus på udvikling, læring og samvær med andre familier.

Familienetværk, der støtter børnefamilier i en udsat position til at skabe sociale relationer og mestre deres livssituation gennem netværk.

Familievenner, der gennem en til en-støtte hjælper forældre i at skabe bedre trivsel og rammer i hjemmet og støtter børn med lektiehjælp og et godt skoleliv.

Mentorindsatser, der støtter forældre i forhold til at komme tættere på arbejdsmarkedet eller fastholde en uddannelse gennem en til en-støtte.

Venner viser vej, hvor frivillige støtter familier med flygtningebaggrund med udgangspunkt i familiens behov, fx dialog om det at være familie i Danmark, introduktion til lokalsamfundets muligheder og fritidsaktiviteter, NemID, AULA, jobsøgning, sprogtræning m.v.

De frivillige i indsatserne screenes og modtager løbende kompetenceudvikling, sparring og supervision.

Se eventuelt VIVEs slutevaluering af familievenner og mentorer: <https://www.vive.dk/da/udgivelser/familien-i-fokus-18737/>

Røde Kors håber, at nogle af ovenstående perspektiver kan indgå i fødeplanen og indtænkes i relevante sammenhænge, samarbejdsfora m.v., og vi står naturligvis til rådighed til en yderligere dialog om perspektiverne i et eventuel partnerskab med Region Sjælland.

Venlig hilsen

Marie-Louise Gotholdt

National Chef