

Til:
Region Hovedstaden

Fra:
Røde Kors



31-03-2023

Udtalelse vedr. fødeplan for Region Hovedstaden

Røde Kors har med stor interesse læst udkastet til fødeplan for Region Hovedstaden og takker for muligheden for at afgive udtalelse til denne. Røde Kors finder det meget positivt, at fødeplanen har fokus på at understøtte et tættere samarbejde med civilsamfundet og planer om at indgå partnerskaber med civilsamfundsorganisationer om tidlig opsporing og støtte til gravide, partnere eller nybagte forældre med behov for en særlig indsats. Røde Kors stiller sig endvidere til rådighed for yderligere dialog om eventuelt partnerskab, da vi har en række relevante familieindsatser målrettet målgruppen.

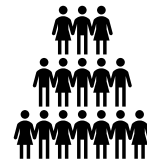
Røde Kors støttede i 2022 577 forældre og 664 børn i udsatte positioner i Region Hovedstaden gennem vores længerevarende familieindsatser. Røde Kors samarbejder allerede med flere føde- og barselsafsnit og indsatser målrettet sårbare gravide i Region Hovedstaden, fx fødeafsnit på Bornholms Hospital, Nordsjælland, Herlev/Gentofte og Familieambulatoriet Amager/Hvidovre. Røde Kors' kommentarer til indeværende høring er med udgangspunkt i disse indsatser og erfaringer.

Samarbejde med civilsamfundet ved tidlig opsporing og støtte til familier med behov

En-til-en-relationer og netværk i civilsamfundsindsatser kan løfte den fysiske, mentale og sociale sundhed hos borgere. Manglende netværk, usikkerhed i forælderrollen, vanskeligheder ved at skabe rammer og struktur i hverdagen og manglende økonomiske ressourcer er nogle af de udfordringer, som mange familier i udsatte positioner oplever, og som offentlige indsatser og tilbud kan have vanskeligheder ved at imødekomme alene.

Frivillige indsatser i civilsamfundet kan bidrage med at støtte forældre i forælderrollen, understøtte rammer og struktur i familielivet, i netværk og relationer i lokalsamfundet. Med en frivillig indsats får familierne et fast holdepunkt og en betydningsfuld relation eller fællesskab, som de kan bygge videre på – også når familien ikke længere har behov for en offentlig indsats. I den tidlige indsats kan civilsamfundet og offentlige tilbud bygge bro til hinanden. Derfor er det positivt, at det tværsektorielle samarbejde er et indsatsområde i den nye fødeplan.

I Region Hovedstaden er Røde Kors til stede i 27 kommuner



I Region Hovedstaden støttede Røde Kors i 2022:

336 forældre og 321 børn gennem *en-til-en støtte*.

241 forældre og 343 børn gennem 14 *familienetværk*.

Konkrete tiltag til at styrke det tværsektorielle samarbejde

Nedenfor skitseres nogle input i forhold til at styrke samarbejdet mellem Region Hovedstaden og civilsamfundet omkring familier i sårbare positioner i svangreomsorgen.

- **Partnerskab mellem civilsamfund og Region Hovedstaden.** I høringsudkastet fremgår det, at samarbejdet med civilsamfundet om gravide og familier, som befinder sig i en særlig sårbar position, skal styrkes ved hjælp af partnerskaber.

Røde Kors har flere erfaringer i at samarbejde tværsektorielt med regioner og kommuner, blandt andet i kraft af vores patientstøtter og omsorgscentre. Det seneste år har Røde Kors endvidere i samarbejde med Familieambulatoriet Amager/Hvidovre og Nordsjællands hospital med gode erfaringer, udviklet og afprøvet en fremskudt civilsamfundsfunktion med vores indsats "God start på livet", der støtter sårbare gravide og småbørnsforældre med det nye familieliv og forældreskab. Røde Kors ser gode muligheder i at videreudvikle denne tværsektionelle model og går gerne i yderligere dialog med Region Hovedstaden i forhold til potentialer i etableringen af partnerskab på tværs af region og civilsamfund. På næste side er Røde Kors' relevante frivillige familieindsatser i Region Hovedstaden kort skitseret.
- **Digitale løsninger.** I høringsudkastet fremgår det, at Region Hovedstaden vil understøtte udvikling og implementering af digitale løsninger, der smidiggør samarbejde og deling af information mellem relevante parter. Vi foreslår at indtænke civilsamfundstilbud i digitale løsninger, så fagpersonale og familier kan få overblik over lokale civilsamfundsindsatser og nationale rådgivningstilbud. Manglende overblik og manglende kendskab til civilsamfundstilbud er en af de største barrierer i forhold til det tværsektorielle samarbejde med regioner, kommuner og andre offentlige aktører, hvorfor et digitalt overblik over relevante civilsamfundstilbud kan være et vigtigt skridt til øget samarbejde på tværs af region og civilsamfund.
- **Systematik i praksis.** Et tværsektorielt samarbejde forudsætter en vis systematik for at undgå, at samarbejdet ikke udelukkende hviler på personafhængige relationer. En systematisk praksis kan styrkes ved at civilsamfundet indgår i relevante dialogværktøjer, vejledningsmaterialer og at udvalgte medarbejdere får til opgave at sikre fokus på det tværsektorielle samarbejde, fx frivillighedskoordinatorer og tovholdere blandt fagpersonale.

Et mere systematisk samarbejde kan også fremmes ved at civilsamfundstilbud indtænkes i forbindelse med jordemoderkonsultationer, sundhedsplejerskernes besøg m.v. For nogle familier kan det være svært at række ud efter hjælp i civilsamfundet, hvorfor det kan være nødvendigt med flere opfordringer fra fagpersoner. Her kan det være gavnligt at anbefaling af civilsamfundstilbud tilføjes til familiens journal, så andre fagpersoner kan følge op på det. Det kunne også være relevant at indtænke civilsamfundet i den døgnbemandede hotline, således at familier med behov henvises til relevante civilsamfundstilbud ved henvendelse til hotlinen.

Røde Kors' indsatser i Region Hovedstaden målrettet familier i sårbare positioner



I Region Hovedstaden har Røde Kors følgende frivillige indsatser for familier i udsatte positioner, der styrker familiernes trivsel, handlekraft og netværk gennem en til en-relationer og fællesskaber:

God start på livet, der yder frivillig en til en-støtte til sårbare gravide og nybagte småbørnsfamilier (yngste barn op til 2 år) i udsatte positioner med det formål at støtte forældre i forældrerollen. Forældrene tilbydes også at deltage i baby camps, der gennem tre dage har fokus på udvikling, læring og samvær med andre familier.

Familienetværk, der støtter børnefamilier i en udsat position til at skabe sociale relationer og mestre deres livssituation gennem netværk.

Familievenner, der gennem en til en-støtte hjælper forældre i at skabe bedre trivsel og rammer i hjemmet og støtter børn med lektiehjælp og et godt skoleliv.

Mentorindsatser, der støtter forældre i forhold til at komme tættere på arbejdsmarkedet eller fastholde en uddannelse gennem en til en-støtte.

Venner viser vej, hvor frivillige støtter familier med flygtningebaggrund med udgangspunkt i familiens behov, fx dialog om det at være familie i Danmark, introduktion til lokalsamfundets muligheder og fritidsaktiviteter, NemID, AULA, jobsøgning, sprogtræning m.v.

De frivillige i indsatserne screenes og modtager løbende kompetenceudvikling, sparring og supervision.

Se eventuelt VIVEs slutevaluering af familievenner og mentorer: <https://www.vive.dk/da/udgivelser/familien-i-fokus-18737/>

Røde Kors håber, at nogle af ovenstående perspektiver kan indgå i fødeplanen og indtænkes i relevante sammenhænge, samarbejdsfora m.v., og vi står naturligvis til rådighed til en yderligere dialog om perspektiverne i et eventuel partnerskab med Region Hovedstaden.

Venlig hilsen

Marie-Louise Gotholdt

National Chef
Røde Kors