



**ER DU  
PARAT TIL  
AT GIVE EN  
HJÆLPENDE  
HÅND?**

Ring **38 202 202** eller  
gå ind på **rødekors.dk/parat**

# Vil du gøre en forskel for mennesker, der mangler et netværk tæt på?

Så meld dig som parathjælper i Røde Kors. Du vil blive spurgt, når der er brug for din hjælp.

Som parathjælper kan du fx hjælpe med indkøb og afhentning af medicin. Eller du kan skabe tryghed som ledsager for personer, der skal til lægen, hospitalet eller ud og gå en tur.

I perioder kan du også hjælpe til med Røde Kors' beredskabsopgaver, arrangementer med et socialt eller humanitært formål.

Tilmeld dig på [rodekors.dk/parat](https://rodekors.dk/parat), eller ring på **3529 9660**, hvis du vil høre mere.



**TrygFonden**