

## GOD START PÅ LIVET

«لقد منحني الحديث معها بعض الأمان (...). كانت ماهرة جدًا في جعل كل الأمور تبدو طبيعية بقولها "هكذا سارت الأمر أيضًا حين أنجبت أطفالي". أي لم يكن غريبًا أن ينتابني الشعور الذي أحسست به" - والدّة - بداية جيدة في الحياة

### بداية سعيدة للحياة الأسرية

هل أنت حامل أو لديك عائلة ذات أطفال صغار (الطفل الأصغر عمره دون سنتين) وهل تحتاجين إلى شخص ما لتشارك معك كل الأمور الجديدة؟ يقدم الصليب الأحمر الدعم لعائلتك من شخص متطوع

### الدعم التطوعي للوالدين

برنامج "بداية سعيدة في الحياة" God start på livet ، هو عرض مجاني لجميع العائلات التي ستحتاج أو أنجبت حديثًا أطفالًا صغارًا، وهي بحاجة إلى دعم. ربما تشعر بالوحدة مع تحمل أعباء الأبوة والأمومة، وتحتاج إلى أفكار تستلهم منها كيف تحصل على حياة يومية جيدة؟ أو ربما تفقد شخصًا تتحدث معه عن دور الأبوة/الأمومة؟

في برنامج "بداية سعيدة في الحياة" God start på livet ، ستلتقي بمتطوع لديه الوقت والرغبة في العطاء والتباحث والدعم فيما يتعلق بالتحديات اليومية، ولتحقيق الاستقرار في كل شيء جديد كوالدة. أنت الشخص الذي يعرف ما تحتاجه عائلتك. يساعدك الصليب الأحمر في العثور على متطوع يتناسب مع احتياجاتك وطبيعتك.

العرض لجميع العائلات المستقبلية والجديدة التي لديها أطفال صغار (الطفل الأصغر عمره دون سنتين)، الذين يحتاجون إلى الدعم. الدورة مجانية ويمكن التوقف عنها، أو تمديدتها إذا كنت ترغب في ذلك.

### الثقة والأمان في رأس الأولويات

- سنتقون عادة لوضع ساعات في الأسبوع (عندك أو في الخارج)
- الإنصات والمشاركة في تبادل الآراء
- المساعدة في توفير السكنية والتنظيم في الحياة اليومية
- اقتراح الأفكار للألعاب والأنشطة مع طفلك
- القيام بالمهام العملية، من مثل تهيئة المكان، والتسوق وغيره.
- زيارة الحضانه أو المكتبة أو البحث عن شبكات المعارف
- الذهاب مثبًا للتنزه في الطبيعة، أو القيام بالأنشطة في المناطق المحلية/ساحات اللعب
- الإخبار عن الأنشطة العائلية الأخرى للصليب الأحمر والدعم المالي

هل تريد معرفة المزيد؟ إذن اتصل/اكتب رسالة إلى الصليب الأحمر:

- @ Godstartpaalivet rodekors.dk أو
- اتصل/أرسل رسالة نصية إلى: 21 38 37 45

اقرأ المزيد هنا: [بداية سعيدة في الحياة | الصليب الأحمر \(rodekors.dk\)](https://rodekors.dk)

يتطلع المتطوعون إلى التعرف على عائلتك ولديهم خبرة مع الأطفال:

- يتأكد الصليب الأحمر من أنك والمتطوع تلقيان التحية على بعضكما البعض قبل بدء الدورة
- يقوم الصليب الأحمر بإعداد ودعم المتطوعين ليوفروا لك دعمًا جيدًا
- يخضع المتطوعون إلى واجب السرية والكنمان، ويتم الحصول على شهادة بخلو الملف الجنائي من جرائم الاعتداء على الطفل
- المتطوعون منفتحون على مختلف اللغات وأدوات التواصل عبر ترجمة جوجل Google، لكنهم لا يتحدثون بالضرورة لغتك الأم

## EGMONT

Fonden Egmont Fonden مؤسسة إيغمونت

«هذا هو الشخص (...)،  
الذي يمكنني التحدث إليه.  
ثم إنه شخص لديه أطفال،  
ويمكنه تقديم المشورة دون  
أن أشعر أن هناك من  
يصح لي أخطائي. لا  
نحتاج دائمًا أن نتحدث  
كثيرًا. مجرد اللقاء سويًا  
يشكل بذاته متعة أيضًا»  
والدّة - بداية سعيدة في  
الحياة