



# MANGLER DU EN HJÆLPENDE HÅND?

Ring **38 202 202** eller  
gå ind på **rødekors.dk/parat**

# RING TIL RØDE KORS PARAT

Vi er klar, hvis du har brug for hjælp her og nu.

Frivillige parathjælpere kan hjælpe dig med at købe ind, hente medicin, følge dig til lægen, samle et møbel og alt muligt andet.

Har du brug for hjælp? Så ring på **38 202 202** eller skriv til os på **[rodekors.dk/parat](https://rodekors.dk/parat)**.



**TrygFonden**