

MANGLER DU EN HJÆLPENDE HÅND?



Har du, eller en du kender, brug for en hjælpende hånd?

Frivillige parathjælpere er klar med en hjælpende hånd, når du har brug for hjælp og ikke har andre at spørge.

Vores frivillige kan fx hjælpe dig med indkøb, følge dig til lægen eller hjælpe dig med at samle et møbel, hvis du er ramt af sygdom, skal udskrives fra hospitalet eller på anden vis står i en sårbar situation.

Har du brug for hjælp? Så ring på **38 202 202** eller skriv til os på **rodekors.dk/parat**



TrygFonden