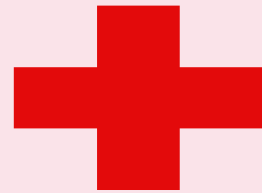


INGEN SKAL STÅ ALENE



**Fakta om årets
Røde Kors-indsamling
2023**



Ingen skal stå alene

Lige nu har børn og voksne akut brug for vores hjælp i Ukraine. De skal ikke stå alene, mens krig spreder ødelæggelse, frygt og nød i deres land. Alt for mange har allerede mistet deres hjem og kære. Alt for mange står lige nu i en desperat situation. Sammen skal vi gøre ALT, vi kan for at sikre dem mad, vand, ly, varme, lægehjælp og omsorg. Sammen kan vi vise dem, at de ikke står alene.

Også børn i Afghanistan og Yemen har desperat brug for, at vi ikke glemmer dem. Alt for mange sult og ved ikke, hvorfra de skal få deres næste måltid. Tænk, at skulle kæmpe en desperat kamp for at holde sine børn i live. Tænk, at opleve, at kampen er tabt. Den smerte burde ingen udsættes for. INGEN børn og voksne skal miste liv eller håb, fordi der ikke er mad nok. Ved fælles hjælp skal vi sikre, at de får den akutte nødhjælp, de har brug for, så de kan leve og trives, ligesom alle fortjener.

Herhjemme i Danmark har stigende priser på el og mad gjort livet rigtig svært for familier, der i forvejen var udsatte og pressede på både økonomi og overskud. Det går ud over børnene. Hos udsatte familier kan det være svært at få råd til lægeordineret medicin, vintertøj, fødselsdage eller fritidsaktiviteter. Og mange børn bliver ensomme og føler sig udenfor, fordi de ikke har mulighed for at være med i de fællesskaber, deres kammerater deler.

Men INGEN skal stå alene med udfordringer, der truer dem på deres liv eller trivsel. Hverken ude i verden eller herhjemme. **Sammen kan vi vise dem, at de ikke står alene.**

Derfor går årets Røde Kors-indsamling til MENNESKER, DER STÅR ALENE, fordi de er ramt af krig, katastrofe, sult eller udsathed. Og vi har brug for DIN hjælp!



De indsamlede midler går i år bl.a. til

- **Ukraine:** Børn og voksne, der er hårdt ramt af krigen og mangler helt basal nødhjælp og beskyttelse
- **Yemen og Afghanistan:** Familier, der kæmper for at overleve pga. sult, nød og utryghed
- **Danmark:** Udsatte børnefamilier, der er hårdt presset på økonomi og overskud, og står udenfor fællesskabet



Derfor skal vi hjælpe i Ukraine, Yemen og Afghanistan

- Over **17 mio. børn og voksne** har lige nu hårdt brug for nødhjælp i Ukraine.
- Over **23.000 børn og voksne** er allerede slået ihjel eller såret i krigen i Ukraine, og hver uge koster krigen nye liv.
- Hvert **10. minut** dør et barn i Yemen af årsager, der kunne være undgået. Lige nu har 11 mio. børn i Yemen brug for hjælp.
- **2,2 mio. børn under 5 år** i Yemen er akut underernærede – over en halv mio. af dem er i livsfare, fordi de ikke får mad nok.
- **85% af befolkningen** i Afghanistan lever i dyb fattigdom og mange sulter.
- **15 mio. børn** i Afghanistan har brug for humanitær hjælp.



Røde Kors-indsamlingen er med til at sikre, at de ikke står alene



Sådan hjælper vi børn og voksne i Ukraine, Yemen og Afghanistan

- Vi leverer livreddende mad, vand, førstehjælp, medicin, varme tæpper, beskyttelse, omsorg og ly til de ramte børn og deres voksne
- Vi giver psykosocial støtte, så chokerede børn og voksne kan få det bedre og hele igen
- Vi sikrer vigtig viden og sundhedshjælp, der giver folk mulighed for at passe på sig selv
- Vi rykker ud og er altid til stede, også i farlige og svært tilgængelige områder og gør alt, vi kan, sammen med vores partnere for at nå frem til dem, som er hårdest ramt.





Derfor skal vi hjælpe børn i udsatte familier herhjemme

- **Mange familier kæmper** med dårlig økonomi, sygdom og svære livssituationer. Det rammer børnene hårdt. Der er ikke penge nok til tøj, mad og medicin. Og slet ikke til fritidsaktiviteter, lejrskoler og andre stærke fællesskaber.
- **Børnene står udenfor**, fordi de må undvære fødselsdage, gaver, ferier og oplevelser, de andre deler.
- **Mange børn oplever det stigmatiserende og skamfuldt** at leve i familier, hvor der ikke er råd til basale ting, og hvor de ikke har samme muligheder som deres kammerater.
- **Dårlig trivsel i barndommen** risikerer at trække spor langt ind i voksenlivet.



- **53.800 børn i Danmark** lever med fattigdom inde på livet
- **Op mod 15 % af børn** i Danmark vokser op i familier i udsatte positioner.



Sådan hjælper vi udsatte børn i Danmark

- **Vi hjælper udsatte børnefamilier** med tilskud til børnenes fødselsdage, konfirmation eller sportsudstyr.
- **Vi hjælper udsatte børn** med støtte til kontingentet, så de også kan få adgang til vigtige fritidsaktiviteter – ligesom deres kammerater
- **Vi inviterer børn og familier ind** i lokale familienetværk med fællesspisning, fejring af højtider og mulighed for at få sparring og støtte.
- **Børn får en velfortjent pause**, gode oplevelser, nye venner og et styrket selvværd på en Røde Kors-ferielejr i Danmark.

Tal fra 2022

3.442 børn fik økonomisk støtte til fritidsaktiviteter og sociale begivenheder.

2.611 forældre og børn fik støtte i 71 familienetværk og 327 familievens- og mentorforløb.

23 ferielejre for børn og camps for familier gav udsatte børn og voksne oplevelser og en velfortjent pause

4.181 børn fik hjælp i frivillige integrationsaktiviteter

Røde Kors-indsamlingen er med til at sikre, at udsatte børn i Danmark ikke står alene



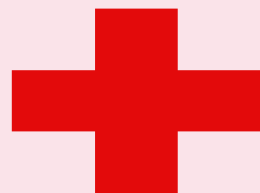
Så meget hjælper **DIN GÅTUR** i år

Hver indsamler kommer typisk hjem med 1.000 - 1.200 kr., sådan vil det sikkert også være for dig. De penge kan betyde ALT!

Dine 1.000 kroner kan fx blive til:

- **Livreddende mad** til 12 underernærede børn i en måned
- **Varme nødhjælpstæpper** til 20 børn og voksne på flugt
- **Fødevarerpakker** til 10 mennesker i en hel måned

- **Et års støtte** til et barn i en udsat familie i Danmark
- **En feriedag** på en ferielejr for 3 udsatte børn i Danmark



TAK!

NÅR DU SAMLER IND, STÅR FÆRRE BØRN ALENE.