



Røde Kors' julehjælp 2022

Hvad er Julehjælpen?

Når julen nærmer sig, begynder mange børn i Danmark at få ondt i maven. De vokser op i udsatte familier, hvor der ikke er råd til julemiddag, juletræ eller gaver. Og når de andre børn i klassen eller kvarteret glæder sig og ønsker sig julegaver – kan de ikke være med. Julen får dem til at føle sig udenfor. Og for deres forældre er højtiden fyldt med store bekymringer, stress og afsavn. Hvordan skal de kunne give deres børn den jul, de ønsker sig?

Julehjælpen gør det muligt for udsatte familier at få råd til nogle af de ting, andre tager for givet. God julemad, gaver og godter. Vi hjælper forældrene til at slippe bekymringerne og få mere overskud. Og vi giver børnene mulighed for at opleve julens glæder på lige fod med deres kammerater - så ingen børn skal føle sig udenfor. Julehjælpen består af et gavekort til COOP til en værdi af 900 kr. eller en julekurv fyldt med julens madvarer. Ofte får børnene også en lille gave.

Julehjælpen i 2022

I løbet af det sidste halve år er inflationen og energipriserne steget markant i Danmark og EU, hvilket har haft store konsekvenser for de familier, der i forvejen har haft svært ved at få økonomien til at hænge sammen. Julen er for dem blevet ekstra dyr i år og julehjælpen har derfor været helt uundværlig, for at de kunne klare sig igennem højtiden. Inflationen har også fået Røde Kors til at hæve beløbet for julehjælpen fra 800 kr. til 900 kr.

De stigende priser har betydet, at vi har oplevet en rekordhøj efterspørgsel på vores julehjælp i 2022. I alt modtog hele 19.584 familier Røde Kors' julehjælp. Dette er en stigning på mere end 30% i forhold til 2021, hvor vi uddelte julehjælp til 15.000 familier.



19.584

familier har modtaget
julehjælp i 2022.

↑ 30 %

stigning i forhold til 2021,
hvor 15.000 familier
modtog julehjælp

Ida og hendes søn Adam er en af de mange familier, der modtog julehjælp fra Røde Kors i 2022.



Hjælpen har betydet, at familien kunne fejre højtiden med god mad og gaver selvom de kæmper med økonomien og har været meget hårdt ramt af de stigende priser.



Hvorfor julehjælpen er så vigtig

En ny undersøgelse fra Røde Kors, blandt udsatte familier i vores aktiviteter, viser, at familierne kæmper med store materielle afsavn, mistrivsel og ensomhed.

Forældrene i undersøgelsen beskriver hvordan de stigende priser har ført til store bekymringer i familien, hvilket påvirker børnenes trivsel og adfærd. Børnene oplever ikke kun materielle afsavn, de føler sig også uden for fællesskabet med deres kammerater og er flove over deres families situation.

Flere forældre nævner, at børnene ikke kan få det nødvendige tøj eller fodtøj, gå til fritidsinteresser, og at de må sige til deres børn, at der ikke er råd til at deltage i sociale arrangementer. Hele 56 % af forældrene har afholdt børnene fra at deltage i sociale arrangementer med deres kammerater, fordi de ikke har haft råd. Familiernes økonomiske problemer betyder derfor, at børnene risikerer at stå uden for relevante fællesskaber, der ellers er en så vigtig faktor i børnenes trivsel og udvikling.



24 % af de udsatte familier har undladt at give børnene nødvendige måltider, fordi der ikke var råd (ifølge Røde Kors' undersøgelse).



56 % af de udsatte forældre har undladt at lade deres børn deltage i sociale arrangementer, fordi der ikke var råd (ifølge Røde Kors' undersøgelse).



"Vi kan ikke få varm mad, og hver dag må jeg sige, hvor meget de må spise. Nogle dage må de blive hjemme fra skole, da jeg ikke kan give dem madpakke med. Jeg spiser selv kun 2 gange om dagen, da mine børn skal have mad".

-mor til 2 børn

Forældrene bliver følelsesmæssigt påvirkede af at skulle begrænse deres børns sociale liv. Og oven i det følger en skamfuldhed hos forældrene over, ikke at kunne opfylde børnenes basale behov.

Med julehjælpen giver vi familierne et vigtigt lyspunkt og et afbræk i en ellers trængt hverdag fyldt med bekymringer, stress og afsavn. Familien - og især børnene - får lov at tage del i alle julens glæder på lige fod med alle andre.

Men julehjælpen er mere end en håndsækning i julen. Med julehjælpen inviterer vi familierne til at tage del i vores øvrige familieaktiviteter, når julen er slut, og det bliver hverdag igen. Vi hjælper dem til at danne netværk, og vi inviterer børnene på ferielejre, hjælper dem med lektierne og giver tilskud til, at de kan få en god og aktiv fritid ligesom andre børn.