

Guide til samtalekort.

Formål: I samarbejde med personen, at finde frem til, hvad der har betydning, og hvad der vigtigst at arbejde med.

Jeg har her en bunke kort.

I bunken er der 23 kort.

På hvert kort er der et billede, en tekst og et tal.

Billeder og tekst symboliserer forskellige områder eller ting, der har betydning i vores hverdag.

Det ene kort er blankt.

Det kort kan bruges, hvis der er noget i din hverdag, som har betydning for dig, men som ikke er præsenteret på de andre kort i bunken. Det kan vi så tilføje på dette blanke kort.

Kortene skal vi bruge til en snak om din situation, din hverdag.

En snak om, hvor du kunne have lyst til at forandre.

Du skal ganske enkelt sortere kortene. Så vi sammen får et større overblik.

Jeg vil bede dig om, at sortere kortene, styk for styk.

Du skal tænke på, om det der står/det der symboliseres på billedet, om det er et område i dit liv/din hverdag, hvor du ønsker en forandring. Er du med på det?

Læs op fra kortet. Hvad står der? Og del dine tanker omkring det med mig.

Jeg lytter og vil også stille dig nogle spørgsmål en gang imellem. Dine ord og din sortering er det vigtigste. Spørg endelig, hvis du bliver i tvivl undervejs.

Er det du forstå ved kortet, noget du ønske en forandring inden for, så lægger du det i en ja bunke (peg på ja kortet). Hvis ikke det beskrevne område er noget du ønsker at forandre indenfor, lægger du det kort i denne nej bunke (og peger på det).

Er du med på det?

Ellers så spørger du bare. Vi har god tid til det, og vi hjælper hinanden med det.

Når alle kort er sorteret, noteres tallene på en liste. (Herefter starter anden del af øvelsen).

Jeg vil nu bede dig om at sortere kortene endnu en gang.

Denne gang sorterer du ud fra spørgsmålet: Hvilke områder tænker du bliver påvirket af dit brug af hash?

Som før sorterer du kortene et for et i en ja og nej bunke.

Har hashen indflydelse på netop det pågældende område der er skrevet på kortet?

Find sammen med personen de kort der i begge sorteringsrunder er lagt i ja bunken.

De kort, der er blevet valgt til ja bunken i begge omgange, er de kort der nu arbejdes videre med.
De kort, der er lagt i nej bunken, er de kort/områder, personen har valgt, ikke at arbejde med.

Ud fra de udvalgte kort: Bed personen om at prioritere, hvilke områder der er vigtigst for ham/hende at arbejde med. Og bed herefter personen om at vælge det område, han/hun ønsker at starte med.

Opsummer og tak personen.
Aftal det videre forløb ved næste samtale.