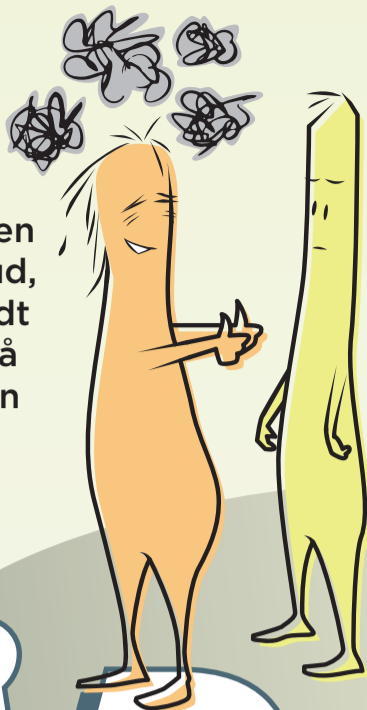


SPØRG BARE

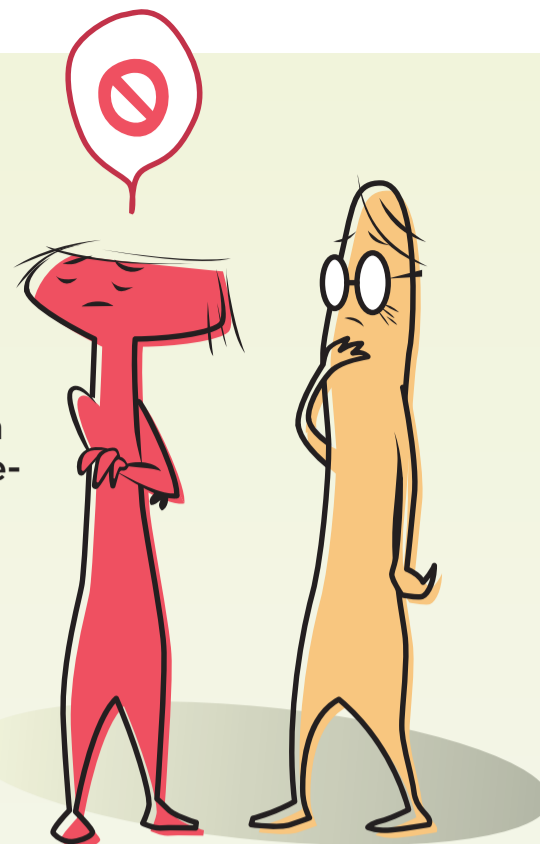
Selv om din ven ser helt cool ud, så kan det godt rode indeni. Så spørg, hvordan han eller hun har det.

1.



2. ACCEPTER ET NEJ

Hvis din ven ikke vil snakke, så er det ok. Men det er altid godt at vise, at du er interesseret. Hvis din ven får lyst til at snakke på et senere tidspunkt, så ved din ven, at du er der.



SÅDAN ER DU EN GOD VEN



3.

BLIV IKKE BANGE FOR TÅRER

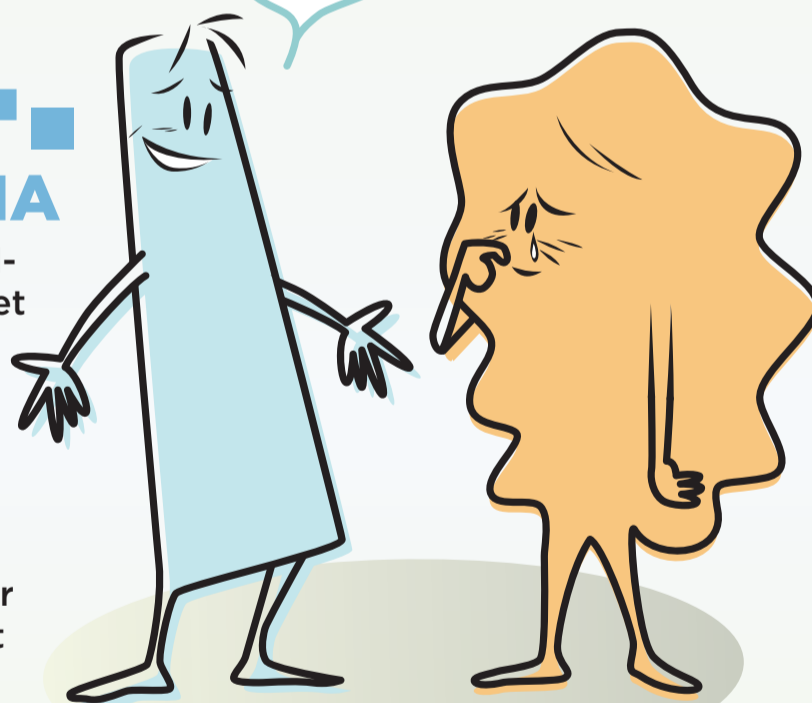
Hvis din ven kommer til at græde, så skal du ikke være bange. Det er naturligt at græde. Det gør vi alle sammen - også voksne.



4.

UNDGÅ DRAMA

Hvis I taler om det voldsomme, der er sket - det kan fx være, at din ven har haft meget syge bedsteforældre - så husk altid at ende snakken et godt sted. Hvis I kun snakker om alt det dramatiske, så er det svært for din ven at komme videre.



GUIDE

5.

SIG DET TIL EN VOKSEN

Når du har snakket med en ven, der er meget ked af det, så er det en god idé lige at sige det til læreren. Når der er flere, der ved, at din ven har det skidt, så er der også flere, der kan hjælpe.



6.

KLASSENS EGNE GODE RÅD
