



# HJÆLP EN VOLDSUDSAT FAMILIE

Har du arkitektfaglig baggrund?  
Har du lyst til at blive frivillig?



# **GØR EN FORSKEL MED DIN FAGLIGHED**

Med en forholdsvis lille indsats kan du gøre en stor forskel for voldsudsatte kvinder og deres børn, der skal flytte fra krisecenter og i egen bolig. Du bliver i en kort periode knyttet til en kvinde og hendes børn, der er flyttet fra krisecenter, og som har bedt om hjælp og støtte til at indrette et godt og trygt hjem.

Cirka 2.000 kvinder og deres børn flytter hvert år fra et krisecenter, og de er prægede af, at de lige været igennem en meget kaotisk periode i deres liv. Det kan derfor være en fuldstændig uoverskuelig opgave at skulle indrette og forholde sig til et nyt hjem. Du kan hjælpe dem med at gøre indretningen nemmere og mere overskuelig. Og der skal egentlig ikke så meget til. For de fleste kvinder er det en kæmpestor hjælp, at der kommer et menneske udefra med en faglig indsigt, der kan hjælpe med at se muligheder i boligen.

## **Hvad skal du som frivillig?**

Du skal have en arkitektfaglig baggrund og være over 30 år gammel. Du skal kunne afsætte 3-7 møder med kvinden af cirka to - tre timers varighed fordelt over tre måneder. På møderne kan du fx hjælpe kvinden og børnene med at lave en plan for indretningen, snakke om, hvad et godt hjem er for kvinden og børnene og give praktisk indretningshjælp.

“Jeg havde virkelig brug for en, der kunne hjælpe. Man har nemlig hovedet under armen, og man tænker ikke på de små detaljer. Bare små fif til, hvordan man indretter, og hvordan man gør det hyggeligt. Jeg havde en del legetøj – men jeg havde ingen steder at gøre af det.”

- Kvinde med barn fraflyttet krisecenter -

## Hvad får du som frivillig?

- Et meget meningsfyldt, frivilligt arbejde, hvor du kan bruge din faglighed.
- Erfaring med, hvordan en arkitektfaglig hjælp kan bidrage til øget livsmestring.
- En kort uddannelse (1 dag) i at møde kvinder og børn, der har boet på krise-center og inspiration til, hvordan du kan bruge dine faglige kompetencer til at hjælpe en voldsudsat familie med at få et godt hjem.
- Støtte og hjælp til det, du måtte finde svært. Du vil kunne spare med andre frivillige arkitekter og en fagkonsulent på projektet. Du får også mulighed for at få supervision i din frivilligruppe på det, der er svært.
- Et netværk af frivillige med rig mulighed for erfaringsudveksling og læring.

## Vil du høre mere om at være frivillig?

Skriv til [hjem@rodekors.dk](mailto:hjem@rodekors.dk), så kontakter vi dig og tager en uforpligtende snak om muligheden for at blive frivillig i Fra Bolig til Hjem.

Du kan også ringe til projektleder, Maria Stetter Rubin for at høre mere på **tlf.: 2332 6886**

Læs mere på [rodekors.dk/fraboligtilhjem](http://rodekors.dk/fraboligtilhjem)

Projektet hedder **Fra Bolig til Hjem** og er et tværfagligt samarbejde mellem Røde Kors, Arkitektforeningen og KAB. Projektet løber over tre år, og er støttet af den A.P. Møllerske Støttefond.

**Røde Kors** er altid til stede. I Danmark skaber vi fællesskaber og støtter samfundets sårbare til et bedre liv. Vi er en del af dit lokalsamfund, uanset hvor du bor. Med din hjælp kan vi altid være til stede, når der er brug for os.