



RØDE KORS' KVINDENETVÆRK - Qnet

**435
KVINDER OG
BØRN, DER HAR
VÆRET UDSAT
FOR VOLD, FÅR
HJÆLP HVERT ÅR
AF
RØDE KORS**



Hvert år bruger det danske samfund en halv milliard på konsekvenserne af volden, og volden koster samfundet 95 millioner kroner om året alene i tabt arbejdsfortjeneste.

**Institut for Folkesundhed,
"Voldens pris"**

Hvert år bliver ca. 33.000

Vold i hjemmet har fysiske og psykiske konsekvenser, som oftest rækker langt ud over voldens ophør. Kvinderne oplever bl.a. angst, mistet selvværd samt tab af socialt netværk og tillid til andre mennesker. Børnene kan have svært ved at stole på andre og opnå tryghed i dagligdagen.

De kvinder, der vælger at flytte i egen bolig efter et ophold på krisecenter, står ofte alene med børnene i nye omgivelser. De har netop i den periode brug for al den støtte, de kan få til at starte på ny, vurderer SFI, Det nationale forskningscenter for velfærd, i undersøgelsen "Efterværn for voldsudsatte kvinder".

Krisecentrenes tilbud om efterværn er typisk samtaler i kvindens eget hjem eller på krisecenteret. Men ofte er der mangel på ressourcer, og så er det typisk det tilbud, der spares væk.

Qnet er Røde Kors' frivillige tilbud om supplerende

efterværn for voldsudsatte kvinder, som har brug for social og praktisk støtte. Den frivillige indsats skal fungere hånd i hånd med den fagligt baserede rådgivning og behandling, som bl.a. krisecentrene tilbyder.

Det gør Røde Kors

Qnet er netværk og nærvær for kvinder og børn, som har været udsat for vold. Der er i øjeblikket 18 Qnet fordelt over hele landet. I 2016 støttede Qnet knap 450 kvinder og børn. Heraf havde ca. halvdelen etnisk minoritetsbaggrund.

Qnet samarbejder med krisecentre, kommuner og organisationer og tilbyder:

- **En-til-en samvær og støtte:** En at tale med, praktisk hjælp, følgeskab som bisidder, støtte til at danne netværk mm.

- **Fællesarrangementer:** Fællesspisning, udflugter, kreative aktiviteter, foredrag mm.

- **Familielejre** for kvinderne og deres børn sammen med andre familier, arrangeret af Røde Kors afdelinger rundt omkring i landet.

"Formålet med Qnet er at give kvinderne fodfæste. Og at de i sidste ende ikke længere har brug for os."

/Mia Falconer, konsulent for Qnet

kvinder i Danmark udsat for vold af en kæreste eller en ægtefælle. 2000 af dem flytter ind på et af landets krisecentre. 13 % flyttede i 2014 tilbage til voldsudøveren efter et ophold på krisecenter.

/Institut for Folkesundhed & Landsorganisationen af Kvindekrisecentre (LOKK)

”Kvindekrisecentre i Danmark bygger historisk på frivillige kræfter, derfor er det naturligt at arbejde sammen med det frivillige netværk. Da vi ikke har mange penge, er Qnet et vigtigt supplement til at hjælpe kvinder til en tilværelse uden vold.”

/Birgit Søderberg, formand for LOKK

33.000

børn oplever årligt vold i familien – det svarer til, at ét barn i hver skoleklasse har oplevet vold i hjemmet.

/LOKK

”Det, jeg har lært ved at være her sammen med andre kvinder, det er ikke at have skam over, hvordan mit liv har været – her er jeg kvinde på lige fod med andre. Altså, når jeg har været her, så får jeg sådan et boost et par dage efter”

/Kvinde udsat for vold om Qnet

Volden rammer børnene

Det er en voldsom oplevelse for et barn at se den ene forælder blive udsat for vold af den anden.

Børnesagkyndige side- stiller de psykiske skader et barn oplever ved vold i hjemmet med fysisk vold rettet mod barnet selv.

Qnet har særligt fokus på børnene, der har oplevet vold i hjemmet, og samarbejder med frivillige fra Ungdommens Røde Kors. De laver aktiviteter, som skaber glæde i dagligdagen, de tager børnene med på tur og holder fast i traditioner som fx fastelavn. Nogle gange foregår aktiviteterne sammen med mødrene, andre gange har børnene brug for deres eget rum i selskab med andre unge.

”Når kvinden har besluttet endeligt at forlade en voldelig mand, er det allervigtigste at bryde afhængigheden af fortiden og skabe et nyt liv for hende og hendes børn”

/Solvejg Østerlund, psykolog

Indsatsen hjælper

Frivillige kan bidrage med nærvær, netværk og tid. Den frivillige sociale indsats giver kvinderne og børnene nogle at være sammen med – hvor der ofte er meget lidt eller intet netværk – og tager udgangspunkt i kvindens og barnets behov for støtte.

Opstart af Qcafé

I løbet af 2016 og 2017 åbner Røde Kors' Qcafé tre steder Danmark. Caféerne supplerer de 20 eksisterende Qnet rundt om i landet.

Qcafé er et fast åbent tilbud for voldsudsatte kvinder og børn. Kernen i caféen er sociale aktiviteter og samvær med andre i en lignende situation samt mulighed for en-til-en støtte. I caféen mødes man af frivillige i alle aldre og med vidt forskellig baggrund. Fælles for dem er, at de har lyst og overskud til at give nærvær og en hjælpende hånd.

Vil du vide mere om Røde Kors' indsats for voldsramte kvinder og deres børn så kontakt konsulent

***Mia Falconer, 21198652
mifal@rodekors.dk eller læs mere på RødeKors.dk***



Foto: Peter Sørensen