



RØDE KORS' FAMILIENETVÆRK

1478

børn og voksne fik i 2016 hjælp og støtte via Røde Kors' familienetværk



Foto: Ard Jongsma

DET VIL VI

Røde Kors vil modvirke og forebygge social udsathed og sårbarhed blandt børnefamilier i Danmark, være med til at forbedre både forældrenes og børnenes trivsel og livsvilkår, styrke familiernes netværk samt øge deres ressourcer og handlemuligheder i hverdagen.

Når livet er svært

For nogle familier kan det være vanskeligt at få hverdagen til at hænge sammen. Det kan skyldes dårlig økonomi, fysiske eller psykiske sundhedsproblemer, manglende socialt netværk osv.

I hele landet oplever Røde Kors et stigende antal børnefamilier i en social udsat situation, der beder om hjælp og støtte i hverdagen.

Når familien har det svært, rammer det især børnene. Undersøgelser viser, at det kan have store konsekvenser for børn at vokse op i familier med få økonomiske og/eller sociale ressourcer.

En turbulent opvækst påvirker børns velfærd og trivsel i dagligdagen – udsatte børn er f.eks. mindre aktive i fritiden end andre børn. Men en svær opvækst kan også forringe børnenes muligheder senere hen i livet.

SOCIALT UDSATTE BØRN

Børn og unge, der vokser op i familier med få socioøkonomiske ressourcer, er langt mere udsatte end deres jævnaldrende – det gælder f.eks. i forhold til dårligere sundhed, færre sociale relationer og lavere uddannelse.

/ SFI, 'Børn & Unge i Danmark', 2010

DET GØR VI

Røde Kors tilbyder en række aktiviteter og tilbud til børnefamilier i en udsat situation.

Kontinuerlig støtte

- Samtaler og samvær
- Fællesspisning, sociale arrangementer
- Familieeven/kontaktfamilie
- Bisidder og mentorordning

Oplevelser

- Udflugter
- Ferielejre

Økonomisk støtte

- Støtte til børns fritidsaktiviteter
- Støtte til netværksskabende aktiviteter
- Julehjælp

Kompetenceudvikling

- Undervisning i førstehjælp
- Foredrag
- Psykosociale lege mhp. at styrke børns mestringsevne

Vi giver støtte og netværk

Familienetværk er Røde Kors' tilbud til børnefamilier i en social udsat situation. I en række forskellige aktiviteter er frivillige med til at støtte familierne og skabe fælles oplevelser og netværk familierne imellem. Frivillige støtter også familierne enkeltvis f.eks. ved besøg i hjemmet eller som bisidder ved møder i skolen, kommunen og hos lægen. Om sommeren arrangerer Røde Kors familieejre, og til jul gør julehjælpen en forskel for økonomisk trængte familier.

I 2016 var Røde Kors med til at hjælpe 1478 mennesker via aktiviteter i familienetværk, og mere end 7300 familier modtog Røde Kors' julehjælp i 2015.

Den vigtige fritid

Børns fritidsaktiviteter kan fungere som vigtige åndehuller i en vanskelig hverdag. Børn med svære opvækstvilkår kan lægge deres baggrund fra sig i en tid, udfolde deres identitet, udtrykke følelser og opnå anerkendelse fra andre børn og voksne. Børnene kan møde rollemodeller og få et netværk, som de kan søge hjælp hos, hvis det er svært at få hjælp i hjemmet.

/SFI, 'Udsatte Børns Fritid', 2007



848

**børn var i 2016
tilknyttet Røde Kors'
familienetværk**

ET EKSEMPEL: NETVÆRK FOR UNGE FORÆLDRE

Siden 2004 indgik Røde Kors og Sundhedstjenesten i Glostrup Kommune et samarbejde omkring etableringen af et socialt netværk for unge forældre og deres børn.

De unge forældre oplevede at få mere overskud i hverdagen, blive mere selvsikre og få et netværk, hvor de kunne få støtte og dele erfaringer, glæder og sorger.

Røde Kors opstarter løbende netværk for unge forældre rundt omkring i landet.

Pusterum i hverdagen

Familienetværk giver familierne vigtige pusterum i en hverdag, der er præget af bekymringer og afsavn. Mange familier er afskåret fra at deltage i forskellige sociale aktiviteter, de har ofte ikke råd til ferier og udfugter, og mange børn deltager ikke i fritidsaktiviteter. Familierne føler sig ofte socialt ekskluderede og mangler både økonomi og overskud til at opsøge sociale fællesskaber.

I familienetværk møder familierne andre familier i samme situation og kan dele erfaringer og knytte venskaber i trygge sociale rammer. De frivillige møder familierne i øjenhøjde og med overskuddet til at gøre en positiv forskel for både forældre og børn.

To drenge snakker i skolen om, at de skal ses om aftenen. En kammerat spørger, hvad de skal. Den ene svarer: "Vi går til Røde Kors!" [som at 'gå til fodbold', red.].

/Barn i familienetværk

"Bare den ene gang, hvor der er nogle andre, der laver mad til dig. Det gør virkelig, at man får et pusterum og føler, at man lige kan lidt igen. Det er super dejligt, og det er jeg meget taknemmelig for."

/Forælder i familienetværk

"Hjælp til selvhjælp" for hele familien

Familienetværkenes aktiviteter tager udgangspunkt i den enkelte families behov og ressourcer. Familiens netværk bliver styrket, og alle får nye ressourcer til at klare hverdagen og skabe forandringer i eget liv. Når hele familien oplever mere overskud og glæde i hverdagen, har det især betydning for børnenes trivsel og opvækstvilkår.

**Læs mere på rodekors.dk/
familienetværk eller kontakt
Ziga Friberg, zifri@rodekors.dk**