

# FØRSTEHJÆLPSKURSUS

## Vedligeholdelse i førstehjælp



**Formålet** med kurset er at opfriske deltagernes eksisterende førstehjælpskompetencer.

Kurset er for personer, der inden for de seneste år (maks. 3 år) har gennemført et 6- eller 12-timers førstehjælpskursus og nu ønsker at få repeteret, hvordan man handler hensigtsmæssigt på et skadested, giver livreddende førstehjælp og foretager genoplivning af en livløs person ved hjerte-lunge-redning.

### **Vedligeholdelse i førstehjælp – 3 timer**

Førstehjælpens 4 hovedpunkter  
Hjerte-Lunge-Redning  
Stabilt sideleje  
Brud på nakke el. ryg  
Elulykker  
Forbrændinger  
Forgiftninger / ætsninger  
Drukneulykker

### **Varighed**

3 timer

### **Materialer**

Deltagerne modtager en kort udgave af Dansk Røde Kors' kursusbog og får udleveret diverse materialer til brug under kurset. Ved kursets afslutning udstedes førstehjælpsbevis til deltagerne. Beviset er godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

### **Antal deltagere**

Maks. 15 deltagere pr. hold.

### **Pris i 2012**

Kr. 4.400 ekskl. moms pr. hold.