

# FØRSTEHJÆLPKURSUS

## Genoplivning med hjertestarter (AED)



**Formålet** med kurset er at give deltagerne kompetencer til at udføre hjerte-lunge-redning og bruge en hjertestarter (AED), i tilfælde af en person rammes af hjertestop.

Kurset består af to moduler:

### **Hjerte-Lunge-Redning (HLR) – 3 timer**

Førstehjælps 4 hovedpunkter  
Overlevelseskæden  
Hjertemassage  
Kunstigt åndedræt  
Kontrol af bevidsthed  
Frie luftveje  
Kontrol af åndedræt  
Stabilt sideleje

### **Genoplivning med AED – 3 timer**

Montering og betjening af AED  
Hjerterytmeforstyrrelse  
Blodprop i hjertet  
Alarmering  
Opbygning af AED  
Sikkerhedsregler for anvendelse af AED  
Indikationer og kontraindikationer for brug af AED

### **Varighed**

6 timer

(ved særlige forudsætninger: 4 timer eller 3 timer)

### **Særlige forudsætninger hos deltagerne:**

- 1) Hvis alle kursister inden for de seneste 3 år har gennemført modulet Hjerte-lunge-redning, kan man nøjes med en repetition af Hjerte-lunge-redning (1 time) efterfulgt af modulet Genoplivning med AED. Kursets varighed *4 timer*.
- 2) Hvis modulet Hjerte-lunge-redning gennemgås umiddelbart inden dette kursus, kan kurset afvikles på *3 timer*.

### **Materialer**

Deltagerne modtager Røde Kors' bog Førstehjælp og en life key-maske og får udleveres nødvendige materialer til brug under kurset. Der udstedes deltagerbevis godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

### **Antal deltagere**

Maks. 10 deltagere pr. hold.

### **Pris i 2012**

Kr. 7.300 ekskl. moms pr. hold (6 timer).