

# FØRSTEHJÆLPSKURSUS

## Førstehjælpen til de kære børn



**Formålet** med kurset er, at voksne, der har ansvar for børn, får de helt særlige kompetencer, der skal til for at give førstehjælp til børn. Kurset er målrettet pædagoger, medhjælpere i daginstitutioner, forældre.

### Indhold

Gennem teori og træning på øvedukker får du færdigheder, så du bliver i stand til at give hjerte-lunge-redning til et spædbarn og et større barn, der er bevidstløs og uden normal vejtrækning.

Du lærer også, hvordan du bedst kan hjælpe, hvis barnet får noget galt i halsen. Ved sygdom er der nogle særlige tegn og symptomer, der skal reageres hurtigt på, og du lærer bl.a., hvornår du skal ringe 1-1-2, og hvornår du blot skal kontakte barnets læge.

På kurset kommer vi også ind på førstehjælpen ved hverdagens små ulykker: mindre forbrændinger, sår, næseblod, tandskader, klemte fingre, skovflåter, insektstik og buler i panden.

### Varighed

4 timer

### Materialer

Deltagerne modtager et eksemplar af Røde Kors' bog "Førstehjælpen til de kære børn" og får udleveret nødvendige materialer til brug under kurset. Ved kursets afslutning udstedes et Røde Kors-diplom.

### Antal deltagere

Maks. 15 deltagere pr. hold.