

FØRSTEHJÆLPSKURSUS

Førstehjælp i trafikken



Formålet med kurset er at give deltagerne kompetencer og færdigheder til at handle hensigtsmæssigt på et skadested, give livreddende førstehjælp og foretage genoplivning af en livløs person ved hjerte-lunge-redning. Kurset har fokus på førstehjælp ved trafikulykker og er adgangsgivende for indstilling til køreprøve.

Kurset består af to moduler:

Hjerte-Lunge-Redning (HLR) – 3 timer

Førstehjælpens 4 hovedpunkter
Overlevelseskæden
Hjertemassage
Kunstigt åndedræt
Kontrol af bevidsthed
Frie luftveje
Kontrol af åndedræt
Stabilt sideleje

Færdselsrelateret førstehjælp – 4 timer

Sikring af skadested ved trafikulykker
Vurdering af ABC og den livsvigtige ilttransport
Skader på nakke
Kredsløbssvigt
Knoglebrud
Synlige blødninger
Slag mod hovedet
Nødflytning
Brystkasselæsioner
Psykisk førstehjælp

Varighed

7 timer

Materialer

Deltagerne modtager et eksemplar af Røde Kors' bog Førstehjælp og får udleveret nødvendige materialer til brug under kurset. Ved kursets afslutning udstedes bevis til deltagerne. Beviset er godkendt af Dansk Førstehjælpsråd og er gyldigt (maks. 1 år) for indstilling til køreprøve.

Antal deltagere

Maks. 15 deltagere pr. hold.