

# FØRSTEHJÆLPSKURSUS

## Førstehjælp Minimum



**Formålet** med kurset er at give deltagerne kompetencer og færdigheder til at handle hensigtsmæssigt på et skadested, give livreddende førstehjælp og foretage genoplivning af en livløs person ved hjerte-lunge-redning

Kurset består af to moduler:

<p><b>Hjerte-Lunge-Redning (HLR) – 3 timer</b> Førstehjælpens 4 hovedpunkter Overlevelseskæden Hjertemassage Kunstigt åndedræt Kontrol af bevidsthed Frie luftveje Kontrol af åndedræt Stabilt sideleje</p>	<p><b>Livreddende førstehjælp – 3 timer</b> Førstehjælpens 4 hovedpunkter Vurdering af ABC og den livsvigtige iltrransport Alarmering Kredsløbssvigt Psykisk førstehjælp Blødninger Hovedlæsioner f.eks. hjernerystelse Brud på nakke, rygsøjle og/eller bækken Forbrændinger Forgiftninger og ætsninger El-ulykker</p>
---	---

### Kursets varighed

6 timer

### Materialer

Deltagerne modtager et eksemplar af Røde Kors' bog Førstehjælp og får udleveret nødvendige materialer til brug under kurset. Ved kursets afslutning udstedes der bevis til deltagerne. Beviset er godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

### Antal deltagere

Maks. 15 deltagere pr. hold.